



المصطلحات وتعريفها

ذبيباض احمد

التربية الغذائية

تعريفه	المصطلح	
غذاء عضوي أو معدني يدخل في تركيب الأغذية المركبة مثال البروتينات وملح الكالسيوم	غذاء بسيط	1
غذاء يتكون من عدة أغذية بسيطة مثال الخبز والحليب	غذاء مركب	2
أغذية تبني وتنمي الجسم البروتينات والكالسيوم	أغذية بنائية	3
أغذية تمد الجسم بالطاقة اللازمة لنشاطه كالسكريات والدهنيات	أغذية طاقة	4
أغذية ضرورية لوقاية وحماية الجسم كالفيتامينات والأملاح المعدنية والماء	أغذية واقية	5
مواد عضوية توفرها الأغذية ليس لها قيمة طاقة لكن لها أهمية بالغة في وظيفة ونمو الجسم ويحتاجها الجسم بكمية ضئيلة	الفيتامينات	6
مرض ناتج عن نقص أو غياب نوع أو عدة أنواع من الأغذية البسيطة في التغذية	الفاقة الغذائية	7
وهي أمراض ناتجة عن عوز في بعض الأغذية البسيطة	أمراض الفاقات الغذائية	8
وهي أمراض ناتجة عن تناول أغذية غير متوازنة	أمراض سوء التغذية	9
مرض من أمراض الفاقات الغذائية ناتج عن عوز في البروتينات خصوصا الحيوانية منها	الكواشيوركور	10
مرض من أمراض الفاقات الغذائية ناتج عن عوز في الأغذية البروتينية والطاقة	الهزال الاقטיائي	11
ناتج عن عوز في الفيتامين D أو نقص في أملاح الكالسيوم والفسفور	مرض الكساح	12
ناتج عن عوز في الفيتامين C	داء الحفر	13

14	جفف العين	ناتج عن عوز في الفيتامين A
15	مرض التدرق	ناتج عن عوز في عنصر اليود
16	مرض فقر الدم	ناتج عن افتقار التغذية إلى عنصر الحديد
17	الكلتة الغذائية	الكلتة الغذائية هي كمية الأغذية التي يتطلبها الجسم لتلبية حاجياته من المادة والطاقة خلال 24 ساعة ويشترط أن تكون متوازنة من حيث الكيف ومتنوعة وكافية من حيث الكمية

المناعة

المصطلح	تعريفه
1	متعضي مجهري
2	متعضي مجهري ممرض
3	متعضي مجهري نافع
4	حيوان أولي
5	بكتريات
6	فطريات المجهرية
7	حما
8	السمين
9	حاجز فزيائي
10	حاجز كيميائي
11	الخمج

12	الاستجابة الالتهابية	عبارة عن رد فعل فوري ومحلي ناتج عن تسرب عنصر أجنبي إلى داخل الجسم وتمثل في الأعراض التالية انتفاخ واحمرار وألم وارتفاع محلي لدرجة الحرارة
13	البلعمة	هي عملية ابتلاع العنصر الأجنبي (مولد المضاد) من طرف خلايا تسمى البلعميات وتمثل المرحلة الأساسية في الاستجابة المناعية الطبيعية غير النوعية
14	المناعة الطبيعية	وتتجلى في التصدي للجراثيم عن طريق الحواجز الفيزيائية والكيميائية أو بواسطة البلعمة
15	غير نوعية	وسيلة دفاع موجهة ضد جميع أنواع الجراثيم وبدون تمييز
16	مولد مضاد	كل عنصر أجنبي عن الجسم تسبب في ظهور مضادات أجسام موجهة ضده
17	مضادات الأجسام	جزيئات بروتينية لها بنية على شكل حرف Y وترتبط بولد المضاد لإبطال مفعوله
18	الذاكرة المناعية	يتوفر الجهاز المناعي على ذاكرة مناعية تمكنه من التعرف بسرعة على مولد المضاد الذي سبق له أن قاومه
19	استجابة نوعية	رد فعل مناعي ضد مولد مضاد معين
20	الذاتي	مكونات الجسم الكيميائية والخلوية والتي لا يتم تشكيل استجابة مناعية ضدها
21	استجابة مناعية خلطية	تتجلى في إنتاج مضادات الأجسام النوعية الموجهة لإبطال مفعول مولد المضاد الذي تسبب في إنتاجها
22	استجابة مناعية خلوية	تتجلى في إنتاج كريات لمفاوية قاتلة قادرة على تحليل مولد المضاد مباشرة (السمية الخلوية)
23	التلقيح	عملية تستهدف دفع الجسم إلى إنتاج مضادات الأجسام بكميات كافية لإبطال مفعول جراثيم معينة أو سمين جرثوم معين تحسبا لإصابة محتملة
24	الاستمصال	يتجلى في حقن المريض بمصل يحتوي على كميات مرتفعة من مضادات الأجسام الجاهزة
25	الانقضاء	عملية تهدف إلى منع تسرب الجراثيم إلى الأنسجة
26	الارجية	استجابة مناعية مفرطة اتجاه عنصر غير ضار عادة

العنصر الذي يحدث الارجية	المؤرج	27
نوع من مضاد الأجسام والذي يوجد في مصل الأشخاص الارجيين	غلوبين مناعي IgE	28
كريات بيضاء توجد بالأنسجة الضامة وهي المسؤولة عن إنتاج مادة الهيستامين	الخلية البدينة	29
مادة كيميائية تفرزها الخلايا البدينة عند الاتصال الثاني بالمؤرج وهي المسؤولة عن حدوث النوبة الارجية	الهيستامين	30
وهو مرض قصور مناعي ناتج عن حمة تعرف ب VIH	السيدا	31
وجود مضادات أجسام موجهة ضد حمة VIH في المصل	ايجابي المصل	32
التصاق الكريات الحمراء بعضها ببعض نتيجة اتحاد مولد اللكد مع اللكددين المضاد له	لكد	33
مولد مضاد يوجد على سطح الكريات الحمراء	مولد اللكد	34
مضاد أجسام يوجد بالبلازما أو في المصل	لكدين	35
نوع من الكريات الدموية البيضاء تتدخل في الاستجابة المناعية النوعية إما بإنتاج مضادات الأجسام للمفاويات B أو بالقضاء على مولد المضاد أو الخلايا العضوية المصابة كخلايا السرطانية مباشرة اللمفاويات T	اللمفاويات	36

